

Жауапкершілігі
шектеулі серіктестік
"МОНТЕССОРИЯ"
балалар интеллектуалды және
шығармашылық дамыту
орталығы"



Товарищество с ограниченной
ответственностью
"МОНТЕССОРИЯ"
"Центр интеллектуального и
творческого развития
Детей»

070018, Қазақстан Республикасы, Өскемен қаласы,
Әуезов даңғылы, 10. Тел: +7-771-051-55-15
e-mail: montessoriya@gmail.com,
www.montessoriya/kz

070018, Республика Казахстан, город Усть-
камногорск, проспект Ауэзова, 10.
Тел: +7-771-051-55-15
e-mail: montessoriya@gmail.com
www.montessoriya/kz

БЕКІТЕМІН: 
"Монтессория" балалар интеллектуалды және
шығармашылық дамыту орталығы
жауапкершілігі шектеулі серіктестігінің
директоры
Мухаметкалиева Ж.З.



Дене шынықтыру пәні мұғалімінің 2023-2024 оқу жылына арналған циклограммасы

Дене шынықтыру пәні мұғалімі Сағымғалиева Нәзира Қуанғанқызы

Күндер	Іс-әрекет мазмұны	Уақыты
Дүйсенбі	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет.	09:00-10:20
	ҰІӨ арасында дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00

	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	13.00-15:00
Сейсенбі	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен эстафета ойындарын ұйымдастыру.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Тәрбиешілермен спорттық іс-шаралар өткізу	13.00-14.00
	Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	14:00-15:00

Сәрсенбі	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Ересек және МАД топтарымен қазақтың ұлттық ойындарын ұйымдастыру;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Жылдық жоспар бойынша жұмыс (педкеңестер, әдістемелік кеңестер, шеберлік сыныптар т.б.)	13.00-14.00
	Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	14:00-15:00
Бейсенбі	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30

	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Жас ерекшеліктеріне сай спорттық ойындар, жаттығулар тандау Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-14.00
	Кәсіби іс-әрекет. (Топ тәрбиешілерімен бірлескен жұмыс - кеңестер, спорттық іс-шаралардың жоспарын талқылау)	14:00-15:00
Жұма	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Топ тәрбиешілерімен бірлескен жұмыс	13.00-14.00

Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	13:00-15:00
---	-------------