

Жауапкершілігі  
шектеулі серіктестік  
"МОНТЕССОРИЯ"  
балалар интеллектуалды және  
шығармашылық дамыту  
орталығы"



Товарищество с ограниченной  
ответственностью  
"МОНТЕССОРИЯ"  
"Центр интеллектуального и  
творческого развития  
Детей»

070018, Қазақстан Республикасы, Өскемен қаласы,  
Әуезов даңғылы, 10. Тел: +7-771-051-55-15  
e-mail: [montessoriya@gmail.com](mailto:montessoriya@gmail.com),  
[www.montessoriya.kz](http://www.montessoriya.kz)

070018, Республика Казахстан, город Усть-  
камногорск, проспект Ауэзова, 10.  
Тел: +7-771-051-55-15  
e-mail: [montessoriya@gmail.com](mailto:montessoriya@gmail.com)  
[www.montessoriya.kz](http://www.montessoriya.kz)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ТОО « Центр интеллектуального и  
творческого развития детей «МОНТЕССОРИЯ»  
Мухаметкалиева Ж.З.



**Перспективный план по физической культуре на 2023-2024 учебный год на основе  
Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной  
программы дошкольного воспитания и обучения  
Старшая группа «Солнышко» (4-5 года)**

**Физинструктор Сағымғалиева НазираҚуанғанқызы**

Месяц	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	обеспечить гармоничное физическое развитие организма детей, повышать интерес к спортивным, подвижным играм, занятиям спортом;
Октябрь	формировать физические качества: сила, скорость, выносливость, ловкость, гибкость;
Ноябрь	совершенствовать основные виды движений: ходьба и бег, прыжки, бросание и ловля, ползание и лазание, культурно-гигиенические навыки;
Декабрь	совершенствовать основные виды движений: ходьба и бег, прыжки, бросание и ловля, ползание и лазание, культурно-гигиенические навыки;
Январь	воспитывать интерес к выполнению физических упражнений, стремление к здоровому образу жизни;

<b>Февраль</b>	побуждать интерес к различным национальным подвижным играм, играм соревновательного характера;
<b>Март</b>	побуждать интерес к различным национальным подвижным играм, играм соревновательного характера;
<b>Апрель</b>	сохранять правила безопасного поведения при использовании спортивного оборудования во время игры.
<b>Май</b>	сохранять правила безопасного поведения при использовании спортивного оборудования во время игры.