



Утверждаю:   
Директор ТОО «Центр интеллектуального и творческого развития детей «Монтессория»  
Мухаметкалиева Ж.З.



**Режим дня младшей группы «Гномики»  
(2021-22 учебный год)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	7.30 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.30
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	9.30 – 10.00
4	ОУД	10:00 -10:30
5	Подготовка к полднику, полдник	10.30 - 10.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.40
7	Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	17.00 - 17.30
14	Уход детей домой	17.30 – 18.00

Утверждаю:   
Директор ТОО «Центр интеллектуального и творческого развития детей «Монтессория»  
Мухаметкалиева Ж.З.




**Режим дня средней группы «Ромашки»  
(2021-22 учебный год)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	7.30 - 8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	8.30 – 9.00
4	ОУД	9.00 - 10.10
5	Полдник	10.10-10.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.10
7	Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
11	Полдник	15.30-16.00
12	Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	17.00 - 17.30
14	Уход детей домой	17.30 – 18.00

Утверждаю:  
Директор ТОО «Центр  
интеллектуального и творческого  
развития детей «Монтессория»  
Мухаметкалиева Ж.З.

**Режим дня старшей группы «Солнышко»  
(2021-22 учебный год)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	7.30 - 8.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	8.30 – 9.00
4	ОУД	9.00 - 10.30
5	Полдник	10.30-10.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
7	Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
11	Полдник	15.30 – 16.00
12	Самостоятельная деятельность, ОУД	16.00 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	17.00 - 17.30
14	Уход детей домой	17.30 – 18.00

Утверждаю:   
Директор ТОО «Центр интеллектуального и творческого развития детей «Монтессория»  
Мухаметкалиева Ж.З.



**Режим дня дошкольной группы «Знайки»  
(2021-22 учебный год)**

№	<b>«ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДЕТИ!»</b> Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, иковые, дидактические)	7.30 – 8.00
1	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
2	<b>«УЧИМСЯ ИГРАЯ»</b> Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	8.30 – 9.00
3	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 11.15
4	<b>«ВМЕСТЕ НА ПРОГУЛКУ»</b> Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд.	11.15 - 12.30
5	Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	12.30 - 12.40
6	<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
7	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
9	Занятия «Монтессори»	15.10-15.40
10	<b>«ИГРА!»</b> Творческая, познавательная, экспериментальная, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
11	Полдник	16.00-16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулке	16.25-17.30
13	Возвращение с прогулки	17.30-17.50
14	Уход детей домой	17.50-18.00

Утверждаю:  
Директор ТОО «Центр  
интеллектуального и творческого  
развития детей «Монтессория»  
Мухаметкалиева Ж.З.



**Режим дня дошкольной группы «Радуга»  
(2021-22 учебный год)**

№	<b>«ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДЕТИ!»</b> Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, иковые, дидактические)	7.30 – 8.00
1	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
2	<b>«УЧИМСЯ ИГРАЯ»</b> Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	8.30 – 9.00
3	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 11.15
4	<b>«ВМЕСТЕ НА ПРОГУЛКУ»</b> Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд.	11.15 - 12.30
5	Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	12.30 - 12.40
6	<b>«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»</b> Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
7	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
9	Занятия «Монтессори»	15.10-15.40
10	<b>«ИГРА!»</b> Творческая, познавательная, экспериментальная, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
11	Полдник	16.00-16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулке	16.25-17.30
13	Возвращение с прогулки	17.30-17.50
14	Уход детей домой	17.50-18.00