

Жауапкершілігі шектеулі серіктестік
«МОНТЕССОРИЯ»
балалар интеллектуалды және
шығармашылық дамыту орталығы»



Товарищество с ограниченной ответственностью
«МОНТЕССОРИЯ»
центр интеллектуального и творческого
развития детей»

070018, Қазақстан Республкасы, Өскемен қаласы,
Әуезов даңғылы, 10. Тел: +7-771-051-55-15
e-mail: montessoriya@gmail.com, www.montessoriya/kz

070018, Республика Казахстан, город Усть каменогорск,
проспект Ауэзова, 10. Тел: +7-771-051-55-15
e-mail: montessoriya@gmail.com, www.montessoriya/kz

БЕКІТЕМІН:



"Монтессория" балалар интеллектуалды
және шығармашылық дамыту
орталығы" жауапкершілігі шектеулі
серіктестігінің директоры
Мухаметкалиева Ж.З.

2021-2022 оқу жылына арналған мектепке дейінгі тәрбиелеу мен оқытудың жұмыс жоспарына сәйкес
перспективалық жоспар

Денешынықтыру (кіші топ 2 жастан бастап)

Өтпелі тақырып: «Балабақша»

Мақсаты: Балабақша мен балабақша қызметкерлері туралы ұғымдарын кеңейту, балабақшаға жағымды көзқарастарын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Балабақша туралы түсініктерін қалыптастыру;
- Балабақшада балаларды әлеуметтік дағдыларды, мектепке дейінгі ұйымға, топқа, балалар мен ересектерге сүйіспеншілік сезімді қалыптастыру;
- бірлескен әрекетке қызығушылығын дамыту .

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1- Апта Балабақша	1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатар тізбекпен жүру, баяу жүгіру. Қол ұстасып, шеңбер құрып тұру 2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қол ұстасып, шеңбер құрып тұру. Алаңның бір шетінен екінші шетіне баяу, жылдам жүгіру 3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Алаңның бір шетінен екінші шетіне баяу, жылдам жүгіру. Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру	3

<p style="text-align: center;">2-апта Менің достарым</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір орында тұрып,қос аяқпен секіру.Белгіленген жерге дейін (2-3м) еңбектеу</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгіленген жерге дейін (2-3м) еңбектеу.Таяқшалардан (3-4...) аттап секіру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Таяқшалардан (3-4...) аттап секіру.Кегельдер арасымен допты қосқолмен ұстап жүріп өту</p>	3
<p style="text-align: center;">3-апта Менің сүйікті ойыншықтарым</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Кегельдер арасымен допты қос қолмен ұстап жүріп өту. Жіптің (биіктігі 30-40см) астынан еңбектеп өту</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы:Жіптің(биік.30-40см)астынан еңбектеп өту.Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы:Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру. Аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп жүру</p>	3

4-апта Жиназдар	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Аралықты сақтай отырып,бағытты өзгертіп жүру. Доғалар астынан еңбектеу</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы:Доғалар астынан еңбектеп өту. Жерде жатқан арқан үстінен секір</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Жерде жатқан арқан үстінен секіру.Аралықты сақтай отырып,бағытты өзгертіп жүгіру</p>	3
--------------------	---	----------

2021жыл, қазан айы

Өтпелі тақырып: «Менің отбасым»

Мақсаты: Отбасы мүшелері туралы әңгімелесу, дауысты дыбыстарды анық айтуға, сөздерді септелуіне қарай байланыстырып айтуға үйрету, тақырыпқа сәйкес шағын тақпақ жаттату.

Міндеттері:

- Балалар өзінің отбасы туралы білу;
- Ата, әже, ана, әке, аға, әпке отбасы мүшелері туралы айтып дағдылану;
- Отбасының барлық мүшелеріне деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу.

Тақырыпша	Денсаулық -3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Менің отбасым	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Аралықты сақтай отырып,бағытты өзгертіп жүгіру. Тартылған жіптен аттап өту.(биіктігі 10-15 см)</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Тартылған жіптен аттап өту. (биіктігі 10-15 см)Допты бір-біріне лақтырып,ұстап алу</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы:Допты бір-біріне лақтырып, ұстап алу.2-3м қашықтыққа алға қарай жылжи отырып секіру</p>	3

<p style="text-align: center;">2- апта Ақ әжем</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: 2-3м қашықтыққа алға қарай жылжи отырып секіру. Түзу және ирек жолдармен жүгіру.</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы:Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру (қолды екі жаққа созып).</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру(қолды екі жаққа созып) Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру.(кезектесіп)</p>	3
<p style="text-align: center;">3-апта Отбасындағы туған күн</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру./кезектесіп/ отырып (қашықтығы 50-100см)допты бір-біріне домалату</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Отырып (қашықтығы 50-100см)допты бір-біріне домалату. Кедергіге тартылған жіптерден аттап өту</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергіге тартылған жіптерден аттап өту. Тура бағытта 4-6метр арақашықтықта еңбектеу</p>	3

<p style="text-align: center;">4-апта Жомарт күз</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Тура бағытта 4-6метр арақашықтықта еңбектеу. Биіктіктен қос аяқпен (5-8см) секіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Биіктіктен қос аяқпен (5-10см) секіру. Екі қатарға қойылған (арасы 30-40 см алшақ) кегельдер арасымен допты қос қолмен көтеріп жүгіру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатарға қойылған (арасы 30-40 см алшақ) кегельдер арасымен допты қос қолмен көтеріп жүгіру. Еңіс тақтай бойымен 20-30см жүру</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
--	--	---

2021 жыл, қараша айы
Өтпелі тақырып: «Дені саудың - жаны сау»

Мақсаты: Баланың денсаулығын сақтауға және нығайтуға, мектепке дейінгі ұйымда, тұрмыста, көшеде, табиғат жағдайларында қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Негізгі қимылдарды жетілдіру;
- Балалардың қимыл-қозғалыс тәжірибесін, шығармашылық, танымдық және сөйлеу қабілеттіліктерін қолдана отырып, балалардың белсенді әрекетке қажеттіліктерін байыту;
- Дене тәрбиесіне тәрбиелеу.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Өзім туралы	1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Аралықты сақтай отырып,бағытты өзгертіп жүгіру. Тартылған жіптен аттап өту.(биіктігі 10-15 см) 2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты 50-60см арақашықта лақтыру. (диаметрі 10-15см) Баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіру 3.Дене шынықтыру 3.Тақырыбы: Допты 50-60 см арақашықта лақтыру (диаметрі 10-15см) Баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіру	3

<p style="text-align: center;">2-апта Күз сыйы</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру. Допты алға домалату және оны қуып жету</p>	3
<p style="text-align: center;">3-апта Дұрыс тамақтану, дәрумендер</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты алға домалату және оны қуып жету. Жылдам 10-20м және баяу (50-60сек)қарқында жүгіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Жылдам 10-20м және баяу (50-60сек)қарқында жүгіру. Құм салған қапшықты шеңберге лақтыру. (50 см арақашықтыққа)</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Құм салған қапшықты шеңберге лақтыру.(50 см арақашықтық қа)Бір сызықтан қос аяқпен секіру</p>	3

<p style="text-align: center;">4-апта Біз күштіміз, ептіміз</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Тура бағытта 4-6метр арақашықтықта еңбектеу. Биіктіктен қос аяқпен (5-8см) секір</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Биіктіктен қос аяқпен (5-10см) секіру. Екі қатарға қойылған (арасы 30-40 см алшақ)кегельдер арасымен допты қос қолмен көтеріп жүгіру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Екі қатарға қойылған (арасы 30-40 см алшақ)кегельдер арасымен допты қос қолмен көтеріп жүгіру.Еңіс тақтай бойымен 20-30см жүру</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
---	--	---

2021 жыл, желтоқсан айы

Өтпелі тақырып: «Менің Қазақстаным»

Мақсаты: : Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін ояту.

Міндеттері:

- Астана қаласымен, мемлекеттік рәміздермен және еліміздің Тұңғыш Президентімен таныстыру;
- туған жерге деген мақтаныш сезімдерін, қызығушылықтарын ояту;
- балаларды тыңдаған әңгімелер мен тақпақтардың мазмұнын тыңдай білуге және түсінуге үйрету.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Жайнай бер, Қазақстаным!	1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты бір қолмен оңға,солға лақтыру. (арақашықтығы 50см) 2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты бір қолмен оңға,солға лақтыру.(арақашықтығы 50см) Еденде ирелеңдеп жатқан жіптің (сызықтың) үстімен жүру 3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Еденде ирелеңдеп жатқан жіптің (сызықтың) үстімен жүру.Үлкен допты қос қолмен арқаннан асыра лақтыру	3

<p style="text-align: center;">2- апта Туған өлкем</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Үлкен допты қос қолмен арқаннан асыра лақтыру.Құрсаудың ішіне қос аяқпен</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Құрсаудың ішіне қос аяқпен секіру.Қатар қойылған кегелбдер ортасымен жүгіру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатар қойылған кегілдер ортасымен жүгіру.Еденнен тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту</p>	3
<p style="text-align: center;">3-апта Алақай, қыс келді</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Еденнен тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту .5-10см биіктіктен секіру. (тақтайдан,кішкентай орындықтан)</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: 5-10см биіктіктен секіру.(тақтайдан,кішкентай орындықтан)Қатар қойылған доғаның астынан еңбектеу</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатар қойылған доғаның астынан еңбектеу.Кедергілер «Жыланша» ирелеңдеп жүгіру</p>	3

4-апта

Жаңа жылдық сыйлықтар

1.Дене шынықтыру

Тақырыбы: Кедергілер «Жыланша» ирелеңдеп жүгіру.Доптарды себеттке лақтыру

2.Дене шынықтыру

Тақырыбы: Доптарды себеттке лақтыру.Еденде жатқан арқан үстімен жүру

3.Дене шынықтыру

Еденде жатқан арқан үстімен жүру.Бір-бірінен 1,5-2м арақашықтықта отырып,аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату

3

2022 жыл, қаңтар айы

Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі»

Мақсаты: : Балалардың бойына табиғатқа деген сүйіспеншілік сезімдерін ояту

Міндеттері:

- Табиғи құбылыстармен таныстыру;
- табиғатты ластамауға, қорғауға қызығушылықтарын ояту;
- балаларды табиғат туралы өлең тақпақтар үйрету.

Тақырып а	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Аққала	<p>1.Дене шынықтыру Бір-бірінен 1,5-2 м арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату. Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру. Ирелеңдеген /қайталамалы/ жолмен жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Ирелеңдеген /қайталамалы/ жолмен жүру. Доптарды белгіленіп қойылған тура нысаналарға лақтырып тастау</p>	3

<p style="text-align: center;">2- апта Қардың пайдасы</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Доптарды белгіленіп қойылған тура нысаналарға лақтырып тастау.Түзу бағытта /10-15см/ заттарды аттап өту</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Түзу бағытта /10-15см/заттарды аттап өту. Бұжыр тақтайшалар үстімен тепе-теңдік сақтап жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бұжыр тақтайшалар үстімен тепе-теңдік сақтап жүру.Допты жоғары лақтырып, қағып алу</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
<p style="text-align: center;">3-апта Аңдардың қысқы тіршілігі</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты жоғары лақтырып,қағып алу. Жерде жатқан арқан үстімен түзу жүру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы:Жерде жатқан арқан үстімен түзу жүру. Гимнастикалық орындық үстімен қолды белге қойып ,жүріп өту</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық орындық үстімен қолды белге қойып , жүріп өту</p>	<p style="text-align: center;">3</p>

<p>4-апта Қыс қызығы</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатар қойылған құрсауларға қос аяқпен секіру. Қойылған заттардың (кегілдердің) арасымен еңбектеу</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қойылған заттардың (кегілдердің) арасымен еңбектеу. Бөренелерден аттап өту</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бөренелерден аттап өту.Гимнастикалық тақтай үстімен тартылып,ішпен еңбектеу</p>	<p>3</p>
------------------------------	--	-----------------

2022 жыл, ақпан айы

Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»

Мақсаты: Балалардың бойына табиғатқа деген сүйіспеншілік сезімдерін ояту

Міндеттері:

- Табиғи құбылыстармен таныстыру;
- табиғатты ластамауға ,қорғауға қызығушылықтарын ояту;
- балаларды табиғат туралы өлең тақпақтар үйрету.

Тақырыпша	Денсаулық -3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Мен және қоршаған орта	1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық тақтай үстімен тартылып,ішпен еңбектеу. Допты бір-біріне еңкейіп тұрып домалату 2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты бір-біріне еңкейіп тұрып домалату. Допты жерге ұрып, ыршытып ұстап алу 3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты жерге ұрып, ыршытып ұстап алу. Қойылған кедергілер арасымен «жыланша» ирелендеп жүгіру	3

<p style="text-align: center;">2- апта Табиғатты қорғайық</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қойылған кедергілер арасымен «жыланша» ирелеңдеп жүгіру. Гимнастикалық таяқшадан секіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық таяқшадан се кіру. Белгіленген жерге дейін еңбектеу/2-3м/</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгіленген жерге дейін еңбектеу/2-3м/ Бір бағытта қос аяқпен секіру</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
<p style="text-align: center;">3-апта Су асты әлемі</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір бағытта қос аяқпен секіру. Қосақтасып жүгіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қосақтасып жүгіру. Ұсақ заттарды /шарик,кіш.допт/1м қашықт. лақтыру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Ұсақ заттарды /шарик,кіш.допт/ 1м қашықт.лақтыру. Қатар қойылған доғаның астымен еңбектеп өту</p>	<p style="text-align: center;">3</p>

4-апта Көлік	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы Қатар қойылған доғаның астымен еңбектеп өту. Түзу сызық бойымен аяқ ұшымен жүру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Түзу сызық бойымен аяқ ұшымен жүру. Жуан арқан бойымен бір қырындап адымдап секіру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Жуан арқан бойымен бір қырындап адымдап секіру. Гимнастикалық қабырғаның баспалдақтарына өрмелеп шығып, түсу</p>	3
-------------------------	--	----------

2022 жыл, наурыз айы

Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклор»

Мақсаты: Балалардың бойына ата-салтымызға деген сүйіспеншілік сезімдерін ояту

Міндеттері:

- қазақ халқы тұрмысының салт-дәстүрлерімен ерекшеліктері туралы түсініктер беру;
- бала тұлғасының рухани-адамгершілік негіздерін қалыптастыру ;
- Салт-дәстүрлер туралы мақал-мәтелдер үйрету.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Алғашқы тамшылар	1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық қабырғаның баспалдақтарына өрмелеп шығып,түсу. Допты 1м қашықтықтағы қақпаға домалату 2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты 1м қашықтықтағы қақпаға домалату. Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелендеп жүгіру 3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелендеп жүгіру	3

<p style="text-align: center;">2- апта Өнер көзі - халыққа</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық орындық үстімен допты қолға ұстап,тепе-теңдік сақтап жүру. Жолмен жалаушаға дейін еңбектеу</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Жолмен жалаушаға дейін еңбектеу. Түзу сызық үстімен аяқ ұшымен жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Түзу сызық үстімен аяқ ұшымен жүру.Алаңның бірінші шетінен екінші шетіне жүгіру</p>	3
<p style="text-align: center;">3-апта «Нұр себеле, Ұлыстың ұлы күні!»</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіру .Қатар қойылған 2- 4 гимнастикалық таяқшалардан секіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатар қойылған 2- 4 гимнастикалық таяқшалардан секіру. 10см биіктікке көтеріле өрмелеу</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: 10см биіктікке көтеріле өрмелеу. Допты қос қолдап торға лақтыру</p>	3

<p style="text-align: center;">4-апта Көктемгі ағаштар</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты қос қолдап торға лақтыру. Кішкене құм қапшықты желкесіне қойып,тақтай үстімен жүру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Кішкене құм қапшықты желкесіне қойып,тақтай үстімен жүру.Тартылған жіптің астынан еңбектеп өту</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Тартылған жіптің астынан еңбектеп өту. Бұжыр тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
--	--	---

2022 жыл, сәуір айы

Өтпелі тақырып: «Біз еңбекқор баламыз»

Мақсаты: : Балалардың бойына қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыру, еңбек сүйгіштікке, еңбек адамдарына құрмет сезімдерін тәрбиелеу, адамның қолымен жасалғанның барлығына ұқыпты қарауға тәрбиелеу.

Міндеттері:

- Еңбек ету туралы түсініктер беру;
- Балалардың бойына қарапайым еңбек қалыптастыру ;
- Балалардың сөйлеуін дамыту, өлең-тақпақ жаттатқызу.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1-апта Жылғаларда су ақты	1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бұжыр тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Шеңбер бойымен (дөңгеленіп)жүгіру 2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Шеңбер бойымен (дөңгеленіп)жүгіру. Құм салынған қапшықты 50см жоғарырақ қойылған жәшікке лақтыру 3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Құм салынған қапшықты 50см жоғарырақ қойылған жәшікке лақтыру.Кедергіге қойылған кубиктер үстімен аттап жүру	3

<p style="text-align: center;">2- апта Гүлдерді аялайық.</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Кедергіге қойылған кубиктер үстімен аттап жүру. Таяқшалар арасымен қос аяқпен секіру.(диаметрі 1,5см;ұзындығы 50см)</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Таяқшалар арасымен қос аяқ пен секіру диаметрі 1,5см;ұзындығы 50см) Еденде ирелендеп жатқан жіптің үстімен жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Еденде ирелендеп жатқан жіптің үстімен жүру. 15-20см биіктіктен секіріп түсу</p>	3
<p style="text-align: center;">3-апта Көктемгі егістік</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: 15-20см биіктіктен секіріп түсу. Аласа,ұзын орындық үстінде еңбектеу</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Аласа,ұзын орындық үстінде еңбектеу.Кішкентай допты себетке оң және сол қолдарымен лақтыру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Кішкентай допты себетке оң және сол қолдарымен лақтыру. 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан шеңберге секіру</p>	3

<p style="text-align: center;">4-апта Ас ағасы - нан</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан шеңберге секіру. Допты алға домалату және оны қуып жетіп ұстау</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Допты алға домалату және оны қуып жетіп ұстау. Құм салған қапшықты (60см) қашықтықта) шеңберге лақтыру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Құм салған қапшықты (60см) қашықтықта) шеңберге лақтыру.Аралықты сақтай отырып ,бір тізбекпен бағытты өзгерте отырып жүру</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
--	--	---

2022 жыл, мамыр айы
Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»

Мақсаты: : Балалардың бойына қарапайым еңбек дағдыларын қалыптастыру, еңбек сүйгіштікке, еңбек адамдарына құрмет сезімдерін тәрбиелеу, адамның қолымен жасалғанның барлығына ұқыпты қарауға тәрбиелеу.

Міндеттері:

- Еңбек ету туралы түсініктер беру;
- Балалардың бойына қарапайым еңбек қалыптастыру ;
- Балалардың сөйлеуін дамыту, өлең-тақпақ жаттатқызу.

Тақырып а	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	
1-апта «Бір шаңырақ астында»	<p style="text-align: center;">1.Дене шынықтыру</p> <p>Тақырыбы: Нысанаға дейін еңбектеу. Таяқшалардан қос аяқпен секіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Таяқшалардан қос аяқпен секіру.Қатар қойылған доғалар асытмен еңбектеу</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Таяқшалардан қос аяқпен секіру.Қатар қойылған доғалар асытмен еңбектеу</p>	3

<p style="text-align: center;">2- апта Бейбітшілік қорғаны</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Қатар қойылған доғалар астымен еңбектеу. Гимнастикалық қабырға баспалдаққа өрмелеп шығып, түсу</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Гимнастикалық қабырға бас палдаққа өрмелеп шығып, түсу. Еденеде созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы:Еденеде созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру. 15-20см биіктіктен секіру</p>	3
<p style="text-align: center;">3- апта Табиғаттың гүлденуі</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: 15-20см биіктіктен секіріп түсу. Баяу,қарқынды өзгерте отырып жүгіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Баяу,қарқынды өзгерте отырып жүгіру.Белгіленген жерге дейін еңбектеп барып,жүгіріп келу</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақырыбы: Белгіленген жерге дейін еңбектеп барып, жүгіріп келу. Оң (сол)аяқтарымен кезектесіп секіру</p>	3

<p style="text-align: center;">4-апта Жаз да келді көңілді.</p>	<p>1.Дене шынықтыру Тақырыбы: Оң (сол)аяқтармен кезектесіп секіру. Бір тізбекпен түзу және ирелеңдеп жүру, жүгіру, секіру</p> <p>2.Дене шынықтыру Тақырыбы: Бір тізбекпен түзу және ирелеңдеп жүру, жүгіру, секіру. Тақтайшалар үстімен тепе-теңдік сақтап жүру</p> <p>3.Дене шынықтыру Тақтайшалар үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Доғалардан еңбектеп өту</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
---	--	---