

Жауапкершілігі  
шектеулі серіктестік  
"МОНТЕССОРИЯ"  
балалар интеллектуалды және  
шығармашылық дамыту  
орталығы"



Товарищество с ограниченной  
ответственностью  
"МОНТЕССОРИЯ"  
"Центр интеллектуального и  
творческого развития  
Детей»

070018, Қазақстан Республикасы, Өскемен қаласы,  
Әуезов даңғылы, 10. Тел: +7-771-051-55-15  
e-mail: [montessoriya@gmail.com](mailto:montessoriya@gmail.com),  
[www.montessoriya/kz](http://www.montessoriya/kz)

070018, Республика Казахстан, город Усть-Каменогорск, проспект Ауэзова, 10.  
Тел: +7-771-051-55-15  
e-mail: [montessoriya@gmail.com](mailto:montessoriya@gmail.com)  
[www.montessoriya/kz](http://www.montessoriya/kz)

БЕКІТЕМІН:   
"Монтессорня" балалар интеллектуалды және  
шығармашылық дамыту орталығы  
жауапкершілігі шектеулі серіктестігінің  
директоры  
Мухаметкалиева Ж.З.



Дене шынықтыру пәні мұғалімінің  
циклограммасы  
2022-2023 оқу жылы

Дене шынықтыру пәні мұғалімі Сағымғалиева Нәзира Қуанғанқызы

Күндер	Іс-әрекет мазмұны	Уақыты
Дүйсенбі	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет.	09:00-10:20
	ҰІӘ арасында дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30

	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	13.00-15:00
Сейсенбі	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен эстафета ойындарын ұйымдастыру.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Тәрбиешілермен спорттық іс-шаралар өткізу	13.00-14.00

	Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	14:00-15:00
<b>Сәрсенбі</b>	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Ересек және МАД топтарымен қазақтың ұлттық ойындарын ұйымдастыру;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Жылдық жоспар бойынша жұмыс (педкеңестер, әдістемелік кеңестер, шеберлік сыныптар т.б.)	13.00-14.00
	Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	14:00-15:00
<b>Бейсенбі</b>	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30

	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Жас ерекшеліктеріне сай спорттық ойындар, жаттығулар тандау  Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-14.00
	Кәсіби іс-әрекет. (Топ тәрбиешілерімен бірлескен жұмыс - кеңестер, спорттық іс-шаралардың жоспарын талқылау)	14:00-15:00
<b>Жұма</b>	Таңғы жаттығу жасату (Жаттығулар жинағы бойынша)	08:00-08:30
	Барлық жас топтарына ұйымдастырылған іс-әрекетіне көрнекілік, үлестірмелі материал дайындау.	08:30-09:00
	Ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі және перспективалық жоспар бойынша ұйымдастырылған іс -әрекет.	09:00-10:20
	Дене шынықтыру залының ауасын желдету	10.20-10.30
	Дене шынықтыру залын кварцтау	10.30-11.00
	Серуен барысында балалармен топтық және жекелей жұмыс.	11.00—11.30
	Жылдық жоспар бойынша ойын сауықтарға, спорттық іс-шараларға дайындық;	11.30-12.30
	Келесі күнгі ұйымдастырылған іс-әрекетіне дайындық (көрнекі құрал, дидактикалық материалдар және атрибуттар)	12.30-13.00
	Топ тәрбиешілерімен бірлескен жұмыс	13.00-14.00

Кәсіби іс-әрекет. (өз білімін жетілдіру, шығармашылық топтың жұмысы, әдістемелік білім алу жұмыстары т.б)	13:00-15:00
---	-------------